



Programa Saúde no Ar
Rádio Excelsior, AM 840
Quadro do Programa Saúde Integrativa
Série Coisas da Consciência

Hoje estou aqui com vocês, Maribel Barreto, no Quadro do Programa Saúde Integrativa, com a Série Coisas da Consciência.

A cada dia torna-se mais perceptível que estamos em busca daquilo que em essência somos; e a interiorização é a atividade específica para tal, pois nos faculta o saber buscar deslocar-se do mundo exterior para o mundo interior; portanto, o autoconhecer; aproveitando das circunstâncias externas para fazer transformação interna.

Assim, destacamos o papel da Consciência, pois ela, e somente ela, nos possibilita compreender a complexidade do nosso exterior e, mais ainda, do nosso interior, donde tudo partiu, nos constitui, vivifica e conduz. Portanto, o itinerário básico é do exterior para o interior, do inferior para o superior, do relativo para o absoluto, enfim, do mutável para o Imutável, inclusive e, principalmente, de nós mesmos.

Pois bem, quanto mais elevado se é, mais profundo se desceu, e de lá partiu. Todos os grandes filósofos e sábios conclamaram os seres humanos a olharem dentro de si mesmos para a descoberta de um vasto tesouro oculto. Neste sentido, o que mais importa, para nós, está em nós, no nosso interior; isto que suplanta, suplantou e suplantará o que está no nosso exterior. O assunto, portanto, é dentro, é interior.

Em vista disto, a nossa direção deve ser para o interior, a ponto de silenciarmos interiormente. Neste estado, nos educamos, nos disciplinamos e despertamos a Consciência como recurso humano, de prioridade máxima, no mundo atual, para o cumprimento de nossos deveres sagrados, na conquista da evolução abreviada consciente. Pois, somente quando mentalmente desocupados é que podemos perceber as benesses do que é ser e estar conectado com o Todo; e é aí, e somente aí, que se pode perceber algo além dos símbolos, além do conhecido, além das aparências, enfim, além das formas.

Coisas da Consciência!

04.08.2021

