



Programa Saúde no Ar  
Rádio Excelsior, AM 840  
Quadro do Programa Saúde Integrativa  
**Série Coisas da Consciência**

**Hoje estou aqui com vocês, Maribel Barreto, no Quadro do Programa Saúde Integrativa, com a Série Coisas da Consciência.**

A cada dia torna-se mais perceptível que estamos em busca daquilo que em essência somos; e a interiorização é a atividade específica para tal, pois nos faculta o saber buscar deslocar-se do mundo exterior para o mundo interior; portanto, o autoconhecer; aproveitando das circunstâncias externas para fazer transformação interna.

Assim, destacamos o papel da Consciência, pois ela, e somente ela, nos possibilita compreender a complexidade do nosso exterior e, mais ainda, do nosso interior, donde tudo partiu, nos constitui, vivifica e conduz. Portanto, o itinerário básico é do exterior para o interior, do inferior para o superior, do relativo para o absoluto, enfim, do mutável para o Imutável, inclusive e, principalmente, de nós mesmos.

Pois bem, quanto mais elevado se é, mais profundo se desceu, e de lá partiu. Todos os grandes filósofos e sábios conclamaram os seres humanos a olharem dentro de si mesmos para a descoberta de um vasto tesouro oculto. Neste sentido, o que mais importa, para nós, está em nós, no nosso interior; isto que suplanta, suplantou e suplantará o que está no nosso exterior. O assunto, portanto, é dentro, é interior.

Em vista disto, a nossa direção deve ser para o interior, a ponto de silenciarmos interiormente. Neste estado, nos educamos, nos disciplinamos e despertamos a Consciência como recurso humano, de prioridade máxima, no mundo atual, para o cumprimento de nossos deveres sagrados, na conquista da evolução abreviada consciente. Pois, somente quando mentalmente desocupados é que podemos perceber as benesses do que é ser e estar conectado com o Todo; e é aí, e somente aí, que se pode perceber algo além dos símbolos, além do conhecido, além das aparências, enfim, além das formas.

**Coisas da Consciência!**

04.08.2021

