

Programa Saúde no Ar - Rádio Excelsior - Coisas da Consciência,
com Maribel Barreto: 26-03-2021

Estamos iniciando o ano de 2021 com novas reflexões sobre Consciência. Aqui estou com vocês, Maribel Barreto, no Quadro do Programa Saúde Integrativa, com a série Coisas da Consciência.

Para nós já é claro que somos seres inacabados e em processo de construção e, por isso mesmo, educáveis, o que significa dizer que podemos e devemos ser orientados para sentir, pensar e agir integralmente, de modo que nossa conduta seja cada vez mais harmônica, equilibrada, portanto, consciente, diante dos constantes desafios do viver.

Sendo assim, propomos o desenvolvimento de trabalho teórico e prático sobre *Consciência* na educação formal, que envolve o *Estudo de valores desvendados de Leis Universais*, a saber: lei de solidariedade, lei de amor, lei de amizade, lei de causa e efeito, lei de equilíbrio, entre outras, na educação infantil e no ensino fundamental, o *Estudo e desvendamento de tais Leis*, no ensino médio, bem como a *Prática de uma Ciência de Iluminação*, a saber: reflexão, concentração, meditação, vibração, percepção, contemplação, exaltação, no ensino superior.

Tudo isto porque a Consciência é o primeiro e último conhecimento que podemos e devemos utilizar para saber bem lidar com as questões da existência da vida, pois nos ajuda a eleger valores éticos, estéticos e morais, no mínimo, elevados, refletindo, através das relações, as referidas Leis Naturais que regem o Universo, e que repousam na nossa Consciência.

O projeto educativo é, então, buscar nos integrar e não nos afastar de nós mesmos, de tal maneira que poderemos desenvolver aptidões, tais como: a do autoconhecimento. Ele, o autoconhecimento, nos faz despertar conscientemente; pois somos projetados para Ser; enfim, para despertar o potencial que habita em nós e em nosso interior mais íntimo e mais profundo.

Coisas da Consciência!