



Pesquisa **Vigitel Brasil 2018**

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



# VIGITEL BRASIL 2018

(2006 – 2018)

**Brasil** atinge maior prevalência de **obesidade (19,8%)** entre **adultos** nos últimos treze anos

**Consumo abusivo\*** de **álcool** se mantém estável na população em geral, mas cresce 42,9% entre as mulheres

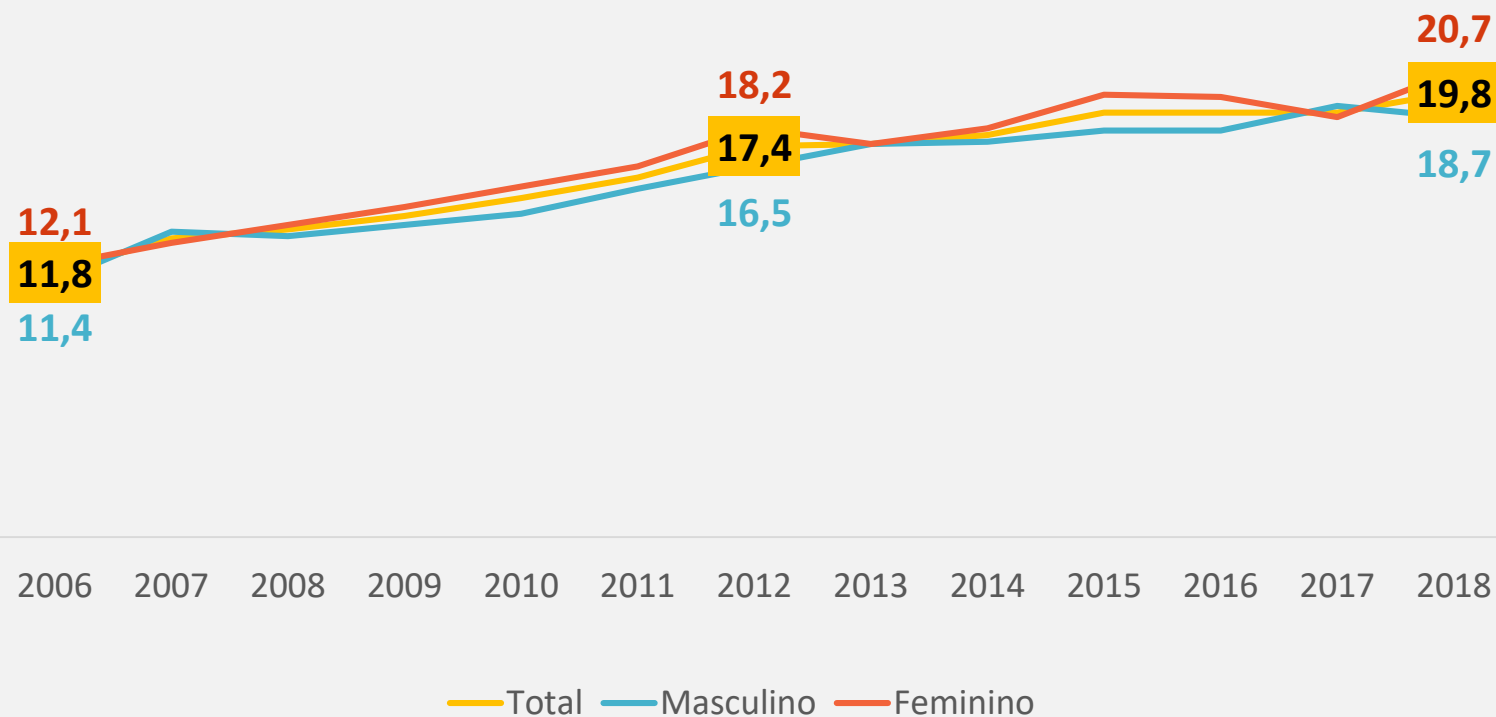
\*Consumo de 4 ou mais doses (mulher) ou 5 ou mais doses (homem) de bebida alcoólica, em uma mesma ocasião, nos últimos 30 dias

População tem adotado **hábitos saudáveis**, como:

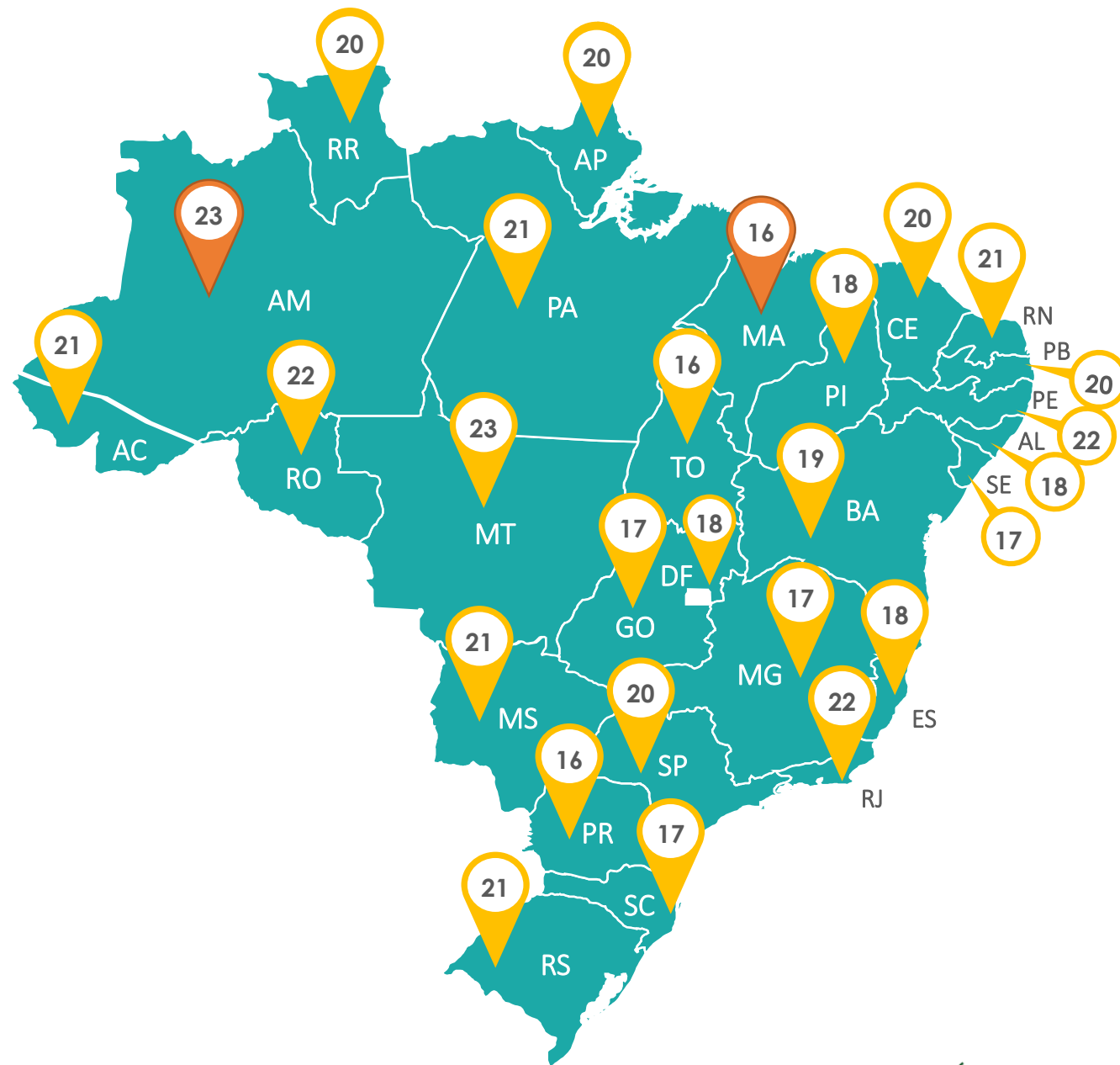
- ❖ Consumir **menos** refrigerantes e sucos artificiais
- ❖ Consumir **mais** frutas e hortaliças
- ❖ Praticar atividade física
- ❖ Parar de fumar

# Brasil atinge maior prevalência de obesidade (19,8%) em adultos nos últimos treze anos

Entre 2006 e 2018, o percentual cresceu 67,8%



**Em 2018, a prevalência de obesidade variou entre 15,7% em São Luís e 23,0% em Manaus**



# Obesidade cresce mais entre adultos de 25 a 34 anos e é mais prevalente na população de baixa escolaridade (período 2006-2018)

## Crescimento da obesidade, por faixa etária

18 a 24 anos: 69%

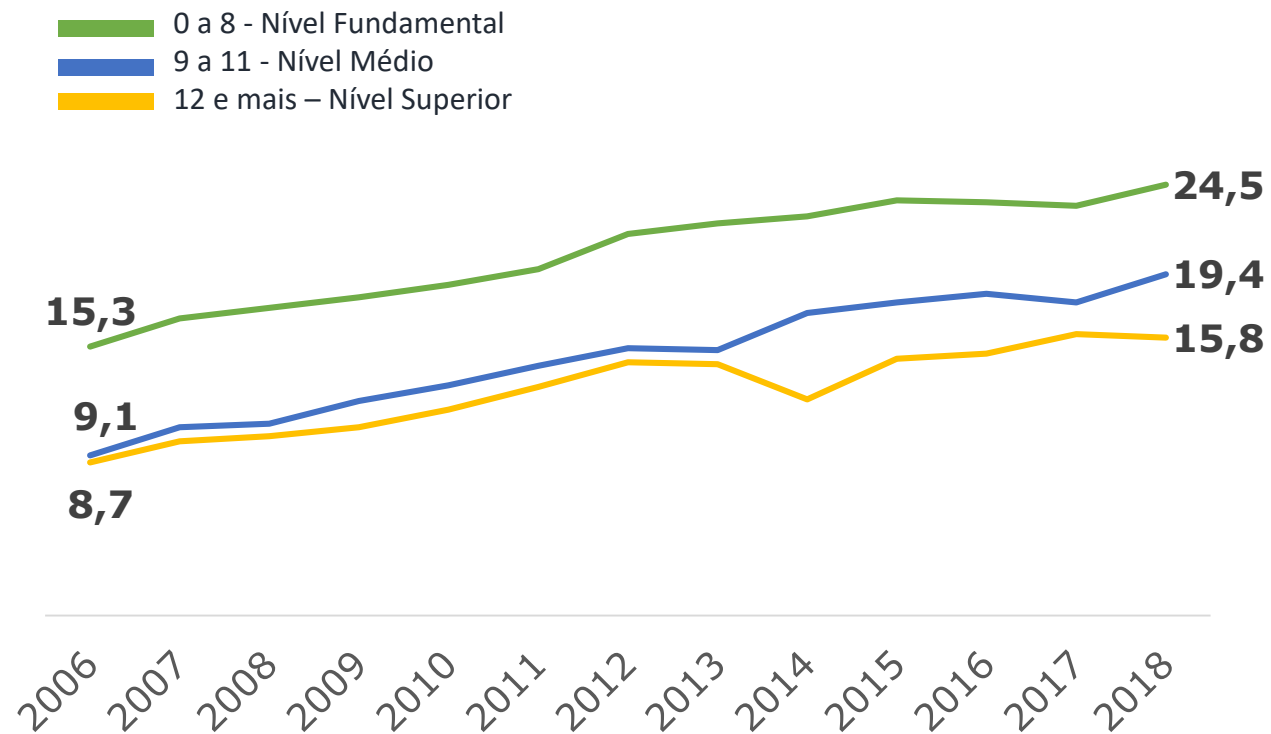
**25 a 34 anos: 84%**

35 a 44 anos: 81%

45 a 54 anos: 49%

55 a 64 anos: 37%

65 anos e mais: 34%



# Obesidade: risco de morte e internações no SUS

## Risco de morte por obesidade em 2017:

- ☐ 1,7/100.000 em homens
- ☐ 2,2/100.000 em mulheres

Fonte: Dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM/SUS)

## Internações e gastos no SUS

- ☐ Em 2018, foram registradas 12.438 internações (**R\$ 64,3 milhões**) por obesidade, ocupando o 4º lugar entre as internações por causas endócrinas, nutricionais e metabólicas

Fonte: Dados do Sistema de Internação Hospitalar (SIH/SUS)

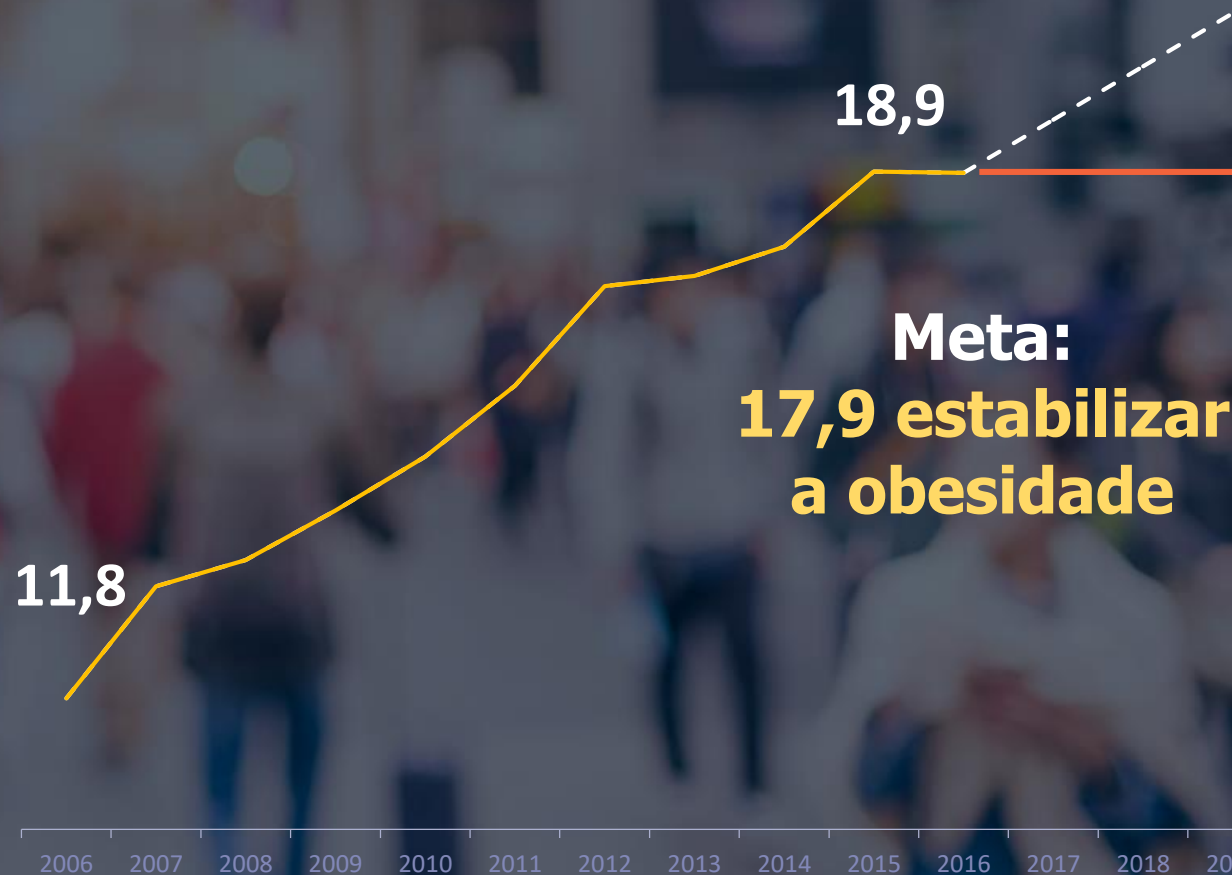
# Brasil assume metas para reduzir a obesidade



# 1

## Deter o crescimento da obesidade

\*Deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019, por meio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional

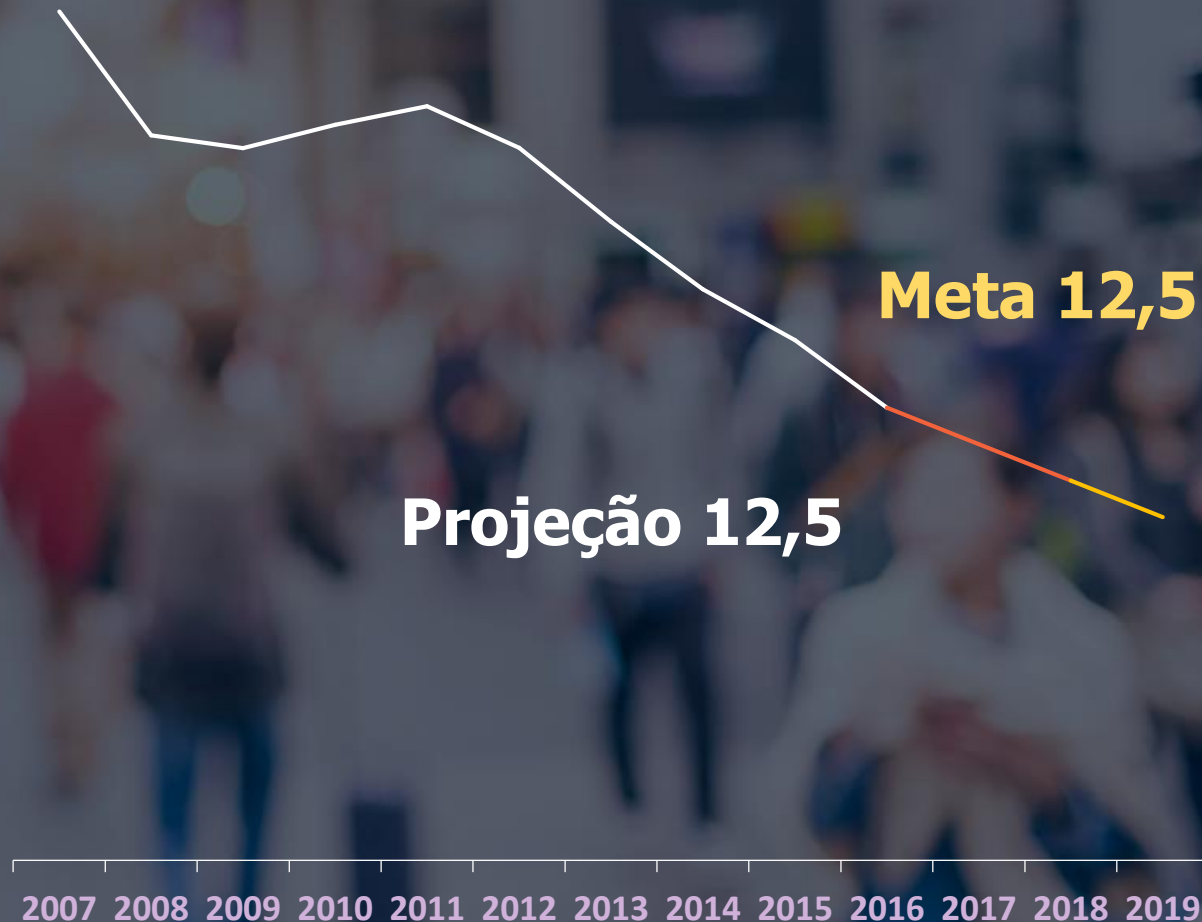




# 2

## Reduzirem 30% o consumo de refrigerantes e sucos artificiais

Reduzir o consumo regular de refrigerante e suco artificial em pelo menos 30% na população adulta, até 2019

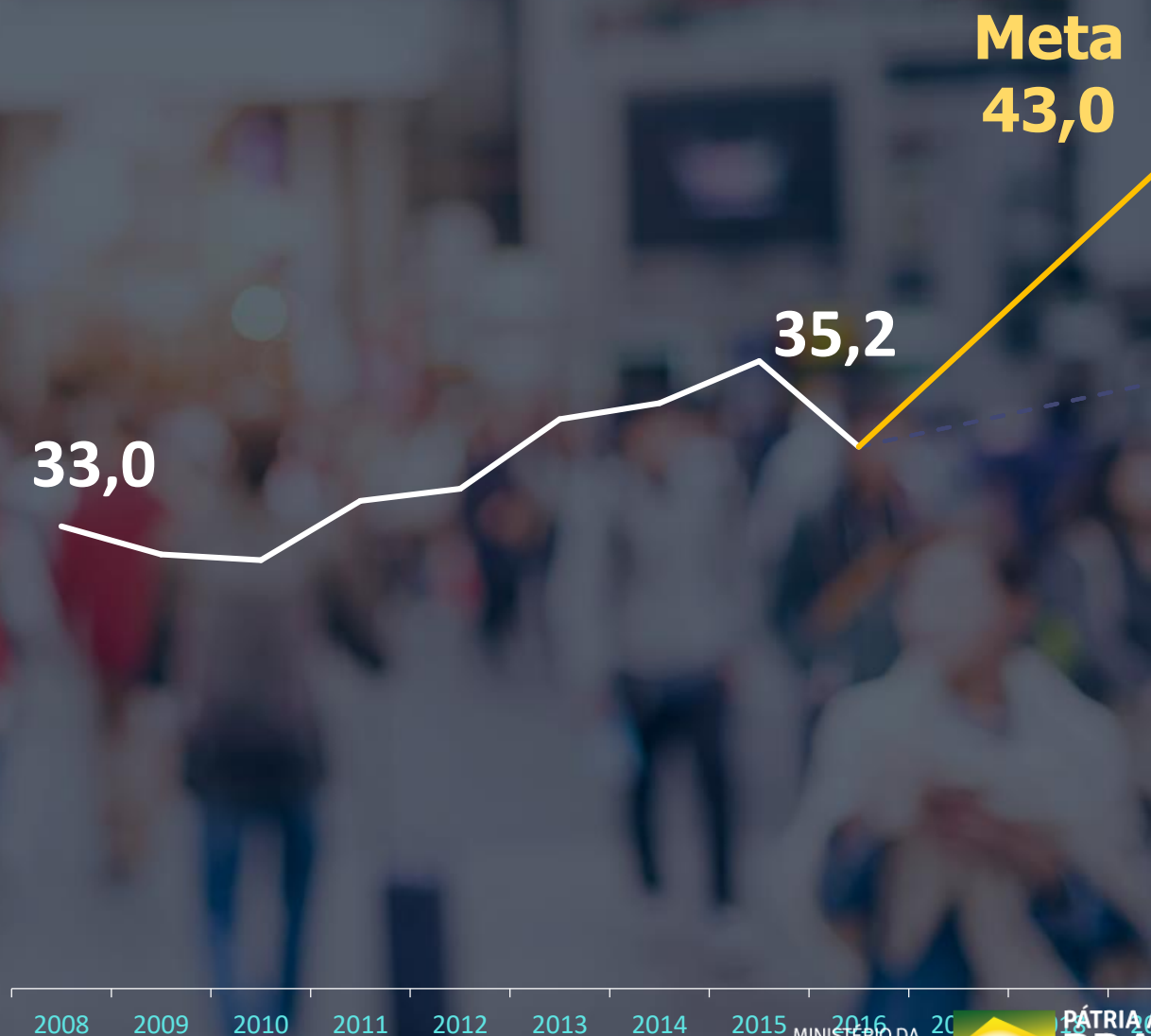


2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019

# 3

## Aumentar em 17,8% o consumo de frutas e hortaliças

Ampliar em no mínimo de 17,8% o percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente até 2019



2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

MINISTÉRIO DA SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



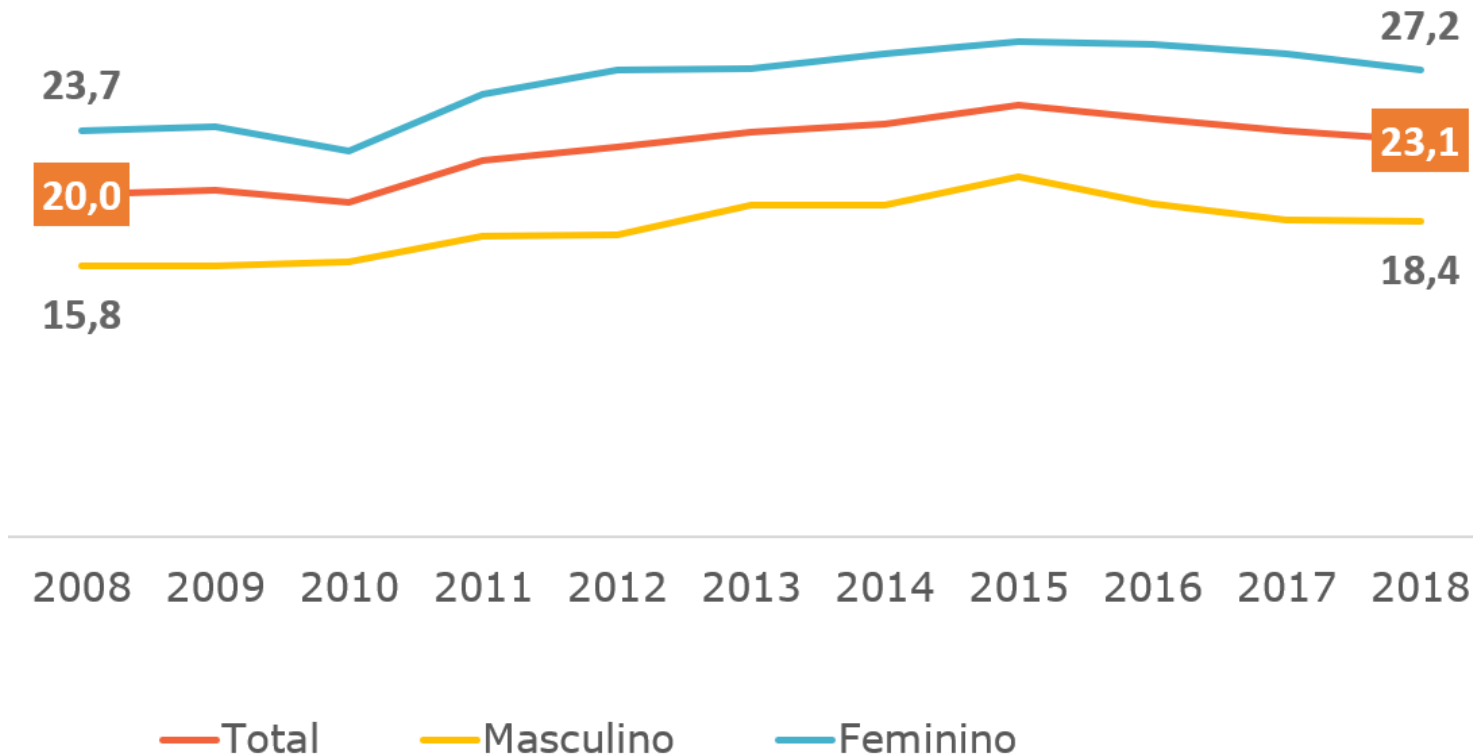


**Mesmo com a  
obesidade crescendo  
no país, observou-se  
melhoria nos hábitos  
alimentares da  
população**



# HÁBITOS ALIMENTARES

Consumo recomendado\* de frutas e hortaliças cresceu 15,5% no período de 2008 a 2018



Apesar do crescimento, ainda é **baixo o número** de brasileiros (1 em cada 4) que consome a quantidade recomendada pela OMS

\*5 porções diárias de frutas, verduras e hortaliças, em pelo menos cinco dias da semana

# Ações do Ministério da Saúde reconhecidas mundialmente



- Publicação do **Guia Alimentar para a População Brasileira** que estimula o consumo de alimentos in natura
- Publicação do **Guia Alimentos Regionais Brasileiros**
- **Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos** está em fase final de revisão e deve ser lançado ainda em 2019

# Incentivo à alimentação saudável é prioridade do Governo Federal

- Entre as iniciativas em discussão com a indústria, está o **Plano Nacional de Redução do Açúcar em Alimentos Industrializados**. Até 2022, espera-se reduzir **144 mil toneladas de açúcar nos produtos industrializados**.
- Acordo com a indústria também já resultou na retirada de mais de **14 mil toneladas de sódio** dos alimentos desde 2011
- Participação nas agendas internacionais para a revisão de rotulagem nutricional de alimentos



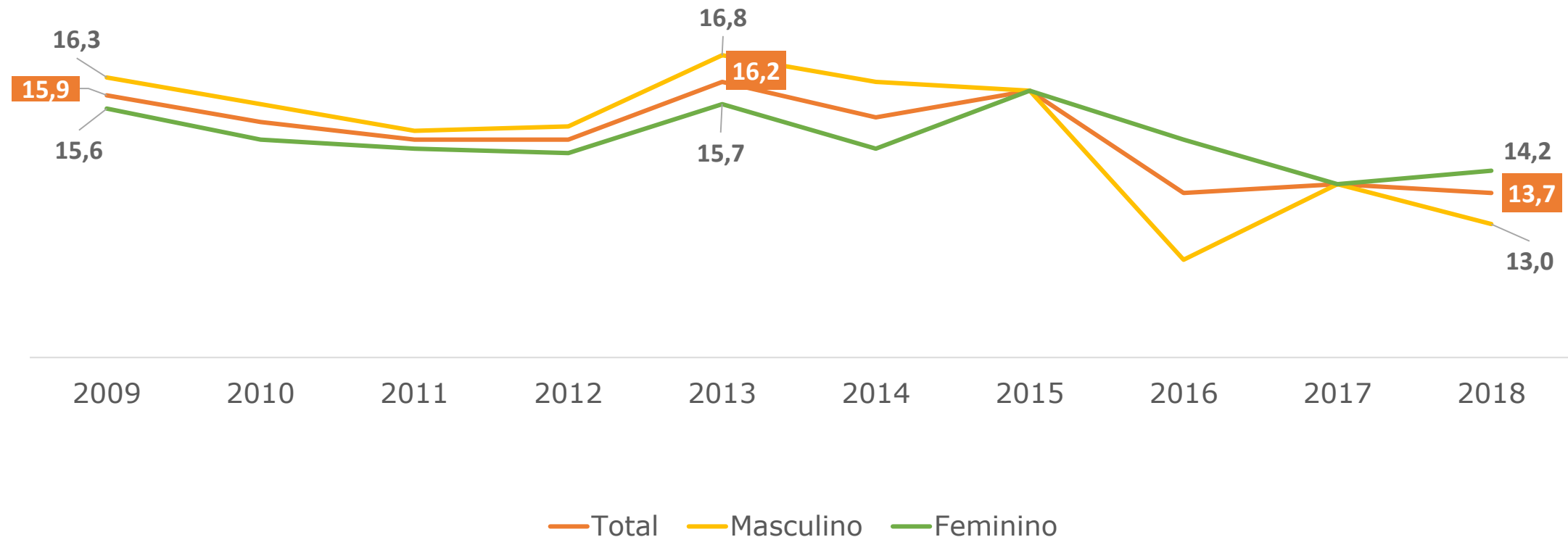




# A prática de atividade física aumentou entre os brasileiros

# INATIVIDADE FÍSICA

Percentual de homens inativos\* reduziu mais de 20%



# Programas de promoção à saúde em todas as faixas etárias



## Programa Saúde na Escola:

profissionais de saúde realizam ações de promoção à saúde envolvendo crianças e adolescentes.

Programa está presente em **4.787 municípios e 78 mil escolas**

## Programa Academia da Saúde:

profissionais de saúde estimulam a prática de atividade física, alimentação saudável, educação em saúde.

Atualmente existem **1.335 funcionando no país**

Entre janeiro e junho deste ano, o Ministério da Saúde já repassou **R\$ 24,2 milhões** para custeio dessas unidades

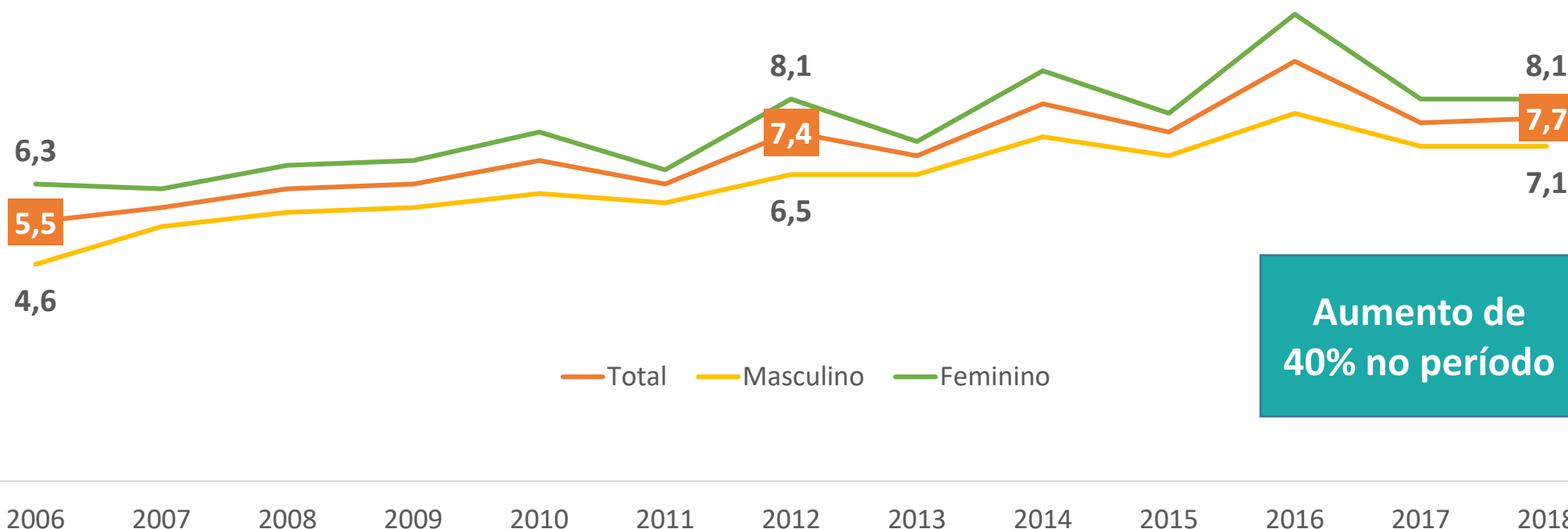




# DIABETES

## 7,7% da população referiu diagnóstico de diabetes

Dado demonstra que a população está conhecendo melhor sua saúde, por meio da busca do diagnóstico e do tratamento nos serviços da Atenção Primária



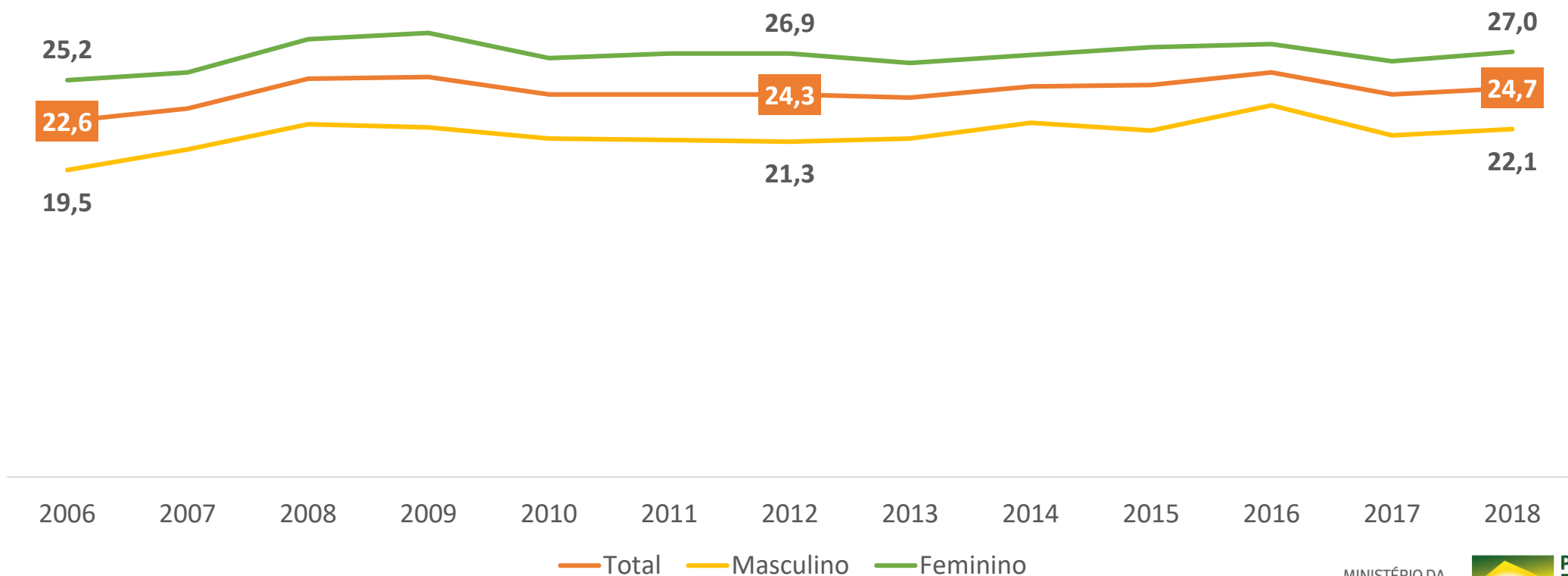
# Diagnóstico e tratamento de diabetes no SUS

- O percentual de indivíduos com diabetes que informaram realizar **tratamento medicamentoso da doença aumentou de 79,1% em 2016 para 88,7% em 2018**
- Houve aumento de mais de **300%** no número de medicamentos dispensados para tratamento da doença entre 2011 e 2018: de **673.096.463** para **3.246.320.924**
- O Programa Farmácia Popular atende em média **7,2 milhões de diabéticos/ano**
  - Em 2018, o montante repassado aos estabelecimentos credenciados para disponibilidade do tratamento do diabetes foi de aproximadamente **R\$ 726 milhões**

# HIPERTENSÃO ARTERIAL

## Percentual de adultos com diagnóstico médico de hipertensão arterial se manteve estável entre 2006 e 2018

No entanto, observou-se aumento de 13,3% para o sexo masculino





# Ampliação dos atendimentos na Atenção Primária permitirá maior acesso à prevenção

Ministério da Saúde investirá mais **R\$ 233,6 milhões na Atenção Primária em 2019** e quase **R\$ 400 milhões a partir de 2020**

**Programa Saúde na Hora** já conta com a habilitação de 300 Unidades de Saúde da Família (USF), que passam a ampliar o horário de atendimento à população de 56 municípios.

Serão quase **10 mil novas equipes** e serviços credenciados em 1.213 municípios, beneficiando cerca de **10 milhões de pessoas** com mais acesso à Atenção Primária, principal porta de entrada para o SUS

**Obrigado!**

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL